

Gmina Alwernia oraz spółka Alventa łączą siły i odtąd „Życie Gminy Alwernia” poszerzymy o wiadomości z największego zakładu pracy na naszym terenie, wskrzeszając tym samym kultowego „Alchemika”.



# życie

GMINY ALWERNIA

nr 44

Kwiecień 2026

Gazetka bezpłatna  
nakład : 1200 egzemplarzy



*Fot. Wesółych Świąt dla wszystkich Mieszkańców gminy Alwernia życzą przedszkolaki z Kwaczały.*

**Drodzy Mieszkańcy i Przyjaciele gminy Alwernia!**

**Życzymy Państwu, aby w naszych sercach  
zagościła nadzieja oraz wiara i miłość.**

**Nadzieja na zwycięstwo dobra nad złem.**

**Wiara w pokój na świecie. Miłość do drugiego człowieka.**

**Oby dokonał się triumf życia nad śmiercią,  
a święta dały nam nowy początek.**

**Wesołego Alleluja!**



# Powstaje alwernijski Wimbledon

**Dobiega końca największa inwestycja w gminie Alwernia - modernizacja stadionu sportowego.**

**Już wkrótce będziemy mogli pochwalić się nie tylko najlepszą murawą w okolicy. Nasz stadion zyska trybuny jak na Narodowym. Powstaje także oświetlone boisko treningowe ze sztuczną nawierzchnią. Do tego bieżnia! Będzie też nowoczesny obiekt dla sportowców.**

Budynek z lat 80-tych przechodzi rozbudowę i gruntowny remont. Będzie służył nie tylko piłkarzom ale także naszym seniorom oraz stowarzyszeniom, które miały tutaj swoje siedziby. - To największa inwestycja w naszej gminie za około 10 milionów złotych. Będzie nowoczesnym centrum rekreacyjno-sportowym na miarę XXI wieku - podkreśla Beata Nadziejka-Szpila, Burmistrz Gminy Alwernia dodając, że oprócz klubów sportowych swoje siedziby mają także stowarzyszenia: Młoda Alwernia oraz Seniorzy Alwerni. Tutaj także odbywa się coroczne święto - Dni Gminy Alwernia, zawody "Sprawni jak żołnierze" czy Powiatowe Zawody Sportowo-Pożarnicze Młodzieżowych Drużyn Pożarniczych. Filip Seremak jako gminny radny oraz osoba od lat związana ze sportem z satysfakcją obserwuje postęp prac przy modernizacji stadionu miejskiego. - Inwestycja ta nabiera realnych kształtów i jest ważnym krokiem

w rozwoju lokalnej infrastruktury sportowej, wpisując się w konsekwentnie realizowaną przez Burmistrza politykę wspierania sportu i aktywności fizycznej - komentuje Filip Seremak zaznaczając, że powstające boisko ze sztuczną nawierzchnią typu Orlik będzie pierwszym takim obiektem w naszej gminie, a nowa pełnowymiarowa bieżnia tartanowa stworzy warunki do uprawiania lekkoatletyki, oraz organizacji zawodów



międzyszkolnych. - To inwestycja, która będzie służyć klubom sportowym oraz wszystkim mieszkańcom - dzieciom, młodzieży, dorosłym i seniorom - podkreśla radny Seremak. Wtórjuje mu Mateusz Tomaszek, prezes klubu sportowego MKS Alwernia. - Dotychczasowe działania poczynione na stadionie robią niesamowite wrażenie i mimo, iż zostało jeszcze sporo pracy, to efekty już nas bardzo cieszą. Nie możemy się doczekać aż w końcu będziemy mogli w pełni użytkować obiekt sportowy - podkreśla Mateusz Tomaszek. - Roboty idą zgodnie z planem - zapewnia Michał Folga, kierownik budowy.

- Zakres inwestycji jest duży i obejmuje nie tylko remont stadionu lecz także przystosowanie całej infrastruktury pod aktualne przepisy i wymagania. Chodzi o przebudowę i rozbudowę istniejącego budynku oraz budowę nowego stadionu ze sztuczną nawierzchnią, tak zwanego Orlika.



## NOWY SPRZĘT DLA OCHOTNIKÓW Z FUNDACJI ORLEN

**Druhowie z trzech naszych jednostek: Brodeł, Grojca i Alwerni pozyskali łącznie 150 tysięcy złotych z Fundacji Orlen na zakup sprzętu.**

Ochotnicza Straż Pożarna w Brodłach wzbogaciła się o nowiutkiego quada. Pojazd jest przystosowany do działań ratowniczych w trudnym i niedostępnym terenie, gdzie dojazd standardowych samochodów pożarniczych jest utrudniony lub niemożliwy. Dzięki przyczepie ratowniczej, quad umożliwia szybki transport sprzętu oraz sprawną ewakuację osób poszkodowanych m.in. z terenów leśnych, podmokłych czy podczas działań poszukiwawczych. Strażacy z OSP Grojec zakupili spalinową sprężarkę powietrza do napełniania butli powietrznych, wykorzystywanych w aparatach ochrony dróg oddechowych. To urządzenie zwiększy samowystarczalność oraz gotowość podczas działań ratowniczo-gaśniczych wszystkich OSP w naszej gminie. 13 strażaków przeszło specjalistyczne szkolenie zakończone

państwowym egzaminem przed Urzędem Dozoru Technicznego. Natomiast strażacy z OSP Alwernia za 50 tysięcy złotych z fundacji Orlen zakupili cztery profesjonalne aparaty oddechowe z noszakami oraz maski. Pieniądze wystarczyły także na szkolenia dla strażaków. - Nowy sprzęt znacząco zwiększy mobilność i umiejętności naszych strażaków, a co za tym idzie - skuteczność działań ratowniczych. To wszystko wpływa na poprawę poziomu bezpieczeństwa mieszkańców naszej gminy i całego regionu - podkreśla Beata Nadziejka-Szpila, Burmistrz Gminy Alwernia przypominając, że w ciągu ostatnich kilku lat strażacy z naszych jednostek OSP wzbogacili się łącznie aż o sześć nowych pojazdów pożarniczo-gaśniczych z pełnym wyposażeniem, a także umundurowanie i specjalistyczny sprzęt.

## SYGNAŁY ALARMOWE - CO OZNACZAJĄ I KIEDY JE USŁYSZYMY

Ruszymy z cyklem bezpieczeństwa, w którym informujemy Mieszkańców, jak zachować się w sytuacjach kryzysowych. Dziś poruszamy temat sygnałów alarmowych i komunikatów ostrzegawczych. Usłyszycie je Państwo w sytuacjach rzeczywistego zagrożenia lub podczas ćwiczeń, ale o tym dowiedzie się wcześniej z komunikatów. Do informowania o zagrożeniu służby wykorzystują: syreny alarmowe, megafony, media – radio, telewizję, Internet, Regionalny System Ostrzegawczy, Alerty RCB wysyłane na telefony komórkowe, bezpośredni kontakt. W Polsce mamy tylko dwa rodzaje sygnałów alarmowych. Ogłoszenie alarmu – ciągły, modulowany dźwięk syreny przez 3 minuty. Odwołanie alarmu – ciągły, jednostajny dźwięk syreny przez 3 minuty. Jeśli usłyszysz sygnał alarmowy – włącz radio, telewizor lub Internet i stosuj się do komunikatów. Więcej informacji znajdziecie Państwo na stronie: [www.alwernia.pl](http://www.alwernia.pl)

## I TY MOŻESZ ZOSTAĆ BOHATEREM BIORĄC UDZIAŁ W NASZEJ AKCJI KREW NADZIEJĄ NA ŻYCIE

Od ośmiu lat wspólnie pomagamy potrzebującym organizując akcję "Krew nadzieją na życie". Cztery razy do roku nasi wspaniali mieszkańcy oraz przyjaciele gminy Alwernia zamieniają się w bohaterów i oddają swój życiodajny płyn. Dziękujemy, że jesteście z nami. Najbliższa akcja krwiodawstwa odbędzie się w Urzędzie Miejskim w Alwerni już **14 maja 2026** roku (sala nr 5, od godziny 9 do 13). Każdy, kto chce dołączyć do szlachentego grona darczyńców powinien w dniu oddania krwi zjeść lekkostrawne śniadanie i wziąć ze sobą dowód osobisty. Krwiodawcą może zostać osoba pełnoletnia, między 18 a 65 rokiem życia, ważąca nie mniej niż 50 kilogramów.

Przed oddaniem krwi każdy zostanie dokładnie zbadany przez lekarza, który stwierdzi, czy może zostać krwiodawcą. Kolejne terminy naszej akcji w tym roku to **10 września oraz 3 grudnia.**



## HISTORIA SPRIN-U REGULICE



**Klub został założony latem 1996 roku jako Uczniowski Klub Sportowy Regulice. Klub przyjął barwy niebiesko-czarne. Pierwszym trenerem został Maciej Matusik.**

Nowo utworzony klub przystąpił do rozgrywek „C” klasy, natomiast pierwszy oficjalny mecz ligowy miał miejsce 15 sierpnia 1996 roku przeciwko Tęczy Piekary. W pierwszym sezonie drużyna zajęła 6 miejsce w lidze. Na początku drużyna swoje mecze rozgrywała na stadionie w Alwerni, a następnie w Kwaczale. Pierwszy mecz w Regulicach został rozegrany 25 lipca 1999 roku przeciwko Promykowi Bołęcín. W latach 1997 – 1999 UKS Regulice zajmowało odpowiednio drugie (sezon 1997/1998) i trzecie (sezon 1998/1999) miejsce w tabeli. W 1999 roku w wyniku reformy administracyjnej drużyna została zakwalifikowana do „B” klasy (grupa Chrzanów-Olkusz II, od sezonu 2002/2003 – grupa Chrzanów). W sezonie 1999/2000 drużyna zajęła 10. miejsce w lidze. W 2000 roku została utworzona drużyna juniorów, zaś dwa lata później drużyna oldboyów. W 2004 roku drużynie z Regulic udało się uzyskać awans do „A” – klasy. Największy sukces miał miejsce w sezonie 2007/2008, kiedy udało się awansować do ligi okręgowej (grupa: Wadowice).

Pobyt na tym szczeblu rozgrywkowym trwał niestety tylko jeden sezon, gdyż drużyna w sezonie 2008/2009 zajęła ostatnie miejsce w tabeli. W kolejnych latach drużyna zajmowała na ogół miejsca w środku tabeli w chrzanowskiej klasie „A”, w której występuje do dnia dzisiejszego. Warto wspomnieć, że w 2007 roku miała miejsce zmiana nazwy klubu na SPRiN (Stowarzyszenie Przyjaciół Regulic i Nieporazu) Regulice. W latach 2023-2024 miała miejsce modernizacja stadionu w Regulicach w ramach której powstał nowy budynek klubowy wraz z szatniami i zapleczem. Natomiast obok stadionu został wybudowany pumptrack.

W bieżącym sezonie zespół SPRiN-u niezbyt dobrze radzi sobie w rozgrywkach, w tabeli zajmuje przedostatnie 13 miejsce. W nadchodzącej rundzie wiosennej drużynę czeka ciężka walka o utrzymanie w chrzanowskiej klasie A. Oby okazała się ona zwycięska!

***Mateusz Folga***

## ALVENTA KONTYNUUJE TRADYCJE KRWIODAWSTWA

Tradycja honorowego oddawania krwi w zakładach chemicznych liczy już 52 lata. Szczytną misję realizują od 1974 roku kolejne pokolenia pracowników zakładu. W ciągu ponad pięciu dekad na terenie zakładu odbyło się około 260 akcji (średnio 5 rocznie).

Akcje oddawania krwi na terenie Alventy SA przeprowadza Regionalne Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Krakowie. Działania te obecnie koordynują pracownicy Wydziału Utrzymania Ruchu w ramach wolontariatu: Rafał Przejczowski oraz Dariusz Kasprzyk. W 2025 roku udało się zebrać w sumie **22,25 litrów krwi**.

W 2026 roku odbyła się już pierwsza z planowanych akcji honorowego oddawania krwi (20 stycznia).

Oto terminarz kolejnych działań:

- 26 kwietnia godz. 9:00-12:00
- 28 czerwca godz. 9:00-12:00
- 30 sierpnia godz. 9:00-12:00
- 25 października godz. 9:00-12:00

Wszystkie akcje odbywają się w Centrum Administracyjnym Alventy ul. Olszewskiego 25. Krew oddaje tu systematycznie około 20 pracowników spółki, a ponadto osoby spoza firmy.



### KTO MOŻE ODDAĆ KREW?

Krwiodawcą mogą zostać osoby, które są zdrowe, nie przyjmują aktualnie żadnych leków i mają pomiędzy 18 a 65 lat. Dawca krwi powinien ważyć minimum 50 kilogramów. W przeciągu 6 miesięcy przed oddaniem krwi nie może mieć wykonanego tatuażu, piercingu czy też akupunktury ani doświadczyć żadnych operacji, leczenia krwią lub środkami krwiopochodnymi oraz badań diagnostycznych, takich jak gastroscopia czy laparoscopia.



**Radosnej**  
**Wielkanocy**  
 wiosennego nastroju oraz  
 serdecznych spotkań  
 w gronie rodziny  
 i przyjaciół  
 życzy  
**dr Wiesław Jan Halaucha**  
**Prezes Zarządu Alventa SA**

# PRZYGOTUJ SWOJEGO PUPILA NA WIOSNĘ

Wiosna to czas, w którym przyroda budzi się do życia, a dni stają się coraz dłuższe i cieplejsze. Zmiana pogody pobudza do zwiększonej aktywności i długich spacerów. Niestety, wraz ze zmianą warunków atmosferycznych zwierzęta są narażone na różnego rodzaju niebezpieczeństwa, w tym sezonowe alergie, które wiążą się głównie z pyleniem roślin.

## RODZAJE ALERGII U ZWIERZĄT

- **Alergie wziewne:** alergen pochodzący z pyłków roślin (trawy, drzewa, kwiaty czy też chwasty) mogą powodować u zwierząt reakcje alergiczne. Do objawów należą: częste kichanie, kaszel, łzawienie oczu, swędzenie skóry oraz nadmierne wylizywanie łap i skóry. W przypadkach alergii wziewnych niektóre psy mogą mieć też problemy z oddychaniem, szczególnie w przypadku zwierząt chorujących na astmę.
- **Alergie kontaktowe (skórne):** powstają w wyniku kontaktu skóry pupila z różnymi substancjami drażniącymi takimi jak: kurz, pleśń, roztocza. W efekcie mogą pojawić się wysypki, zaczerwienienia i swędzenie. U zwierząt mogą również wystąpić reakcje alergiczne na różnego rodzaju rośliny, co może objawiać się intensywnym drapaniem, stanami zapalnymi skóry i swędzeniem.
- **Alergie pokarmowe:** niezależnie od pory roku u zwierząt mogą występować reakcje alergiczne na niektóre składniki pokarmowe. Reakcja organizmu może wystąpić w krótkim czasie po spożyciu pokarmu, ale również po długotrwałym jego podawaniu. Objawy tego typu alergii nie są specyficzne, mogą one dotyczyć samego układu pokarmowego (biegunka, wymioty, utrata masy ciała, brak apetytu), ale również mogą być związane z problemami skórnymi, takimi jak: zaczerwienienie, nadmierne drapanie lub wylizywanie ciała, różnego rodzaju wykwity skórne. W przypadku zauważenia któregoś z podanych objawów należy niezwłocznie zgłosić się do lekarza weterynarii, który po przeprowadzeniu odpowiednich badań postawi diagnozę i ustali plan leczenia.
- **Reakcje alergiczne na ukąszenia owadów:** wiosną pojawiają się również owady takie jak: osy czy pszczoły, których jad może być źródłem alergii u zwierząt. W wyniku ukąszenia przez wymienione owady najczęściej dochodzi do intensywnego swędzenia, co w efekcie prowadzi do stanów zapalnych, ran czy też infekcji skórnych. Reakcje alergiczne na ukąszenia owadów mogą również prowadzić do reakcji anafilaktycznych, które stanowią poważne zagrożenia dla zwierząt.

## OBJAWY ALERGII U ZWIERZĄT

- **Swędzenie i drapanie:** nadmierne drapanie, lizanie łap czy gryzienie ciała, zwłaszcza w okolicach brzucha, uszu i nóg.
- **Problemy skórne:** zaczerwienienie, wysypki, łysienie w wyniku nadmiernego wylizywania lub drapania.
- **Problemy z układem oddechowym:** kaszel, kichanie, trudności w oddychaniu, zwłaszcza po powrocie ze spaceru w okresie pylenia roślin.



Anna Halucha, prezes Smart Nanotechnologies SA w Alwerni, firmy wytwarzającej m.in. produkty linii Safe Animals

- **Łzawienie oczu i zapalenie spojówek:** czerwone, podrażnione oczy, łzawienie i nadmierna wilgotność w okolicach oczu.
- **Biegunka i wymioty:** w przypadku alergii pokarmowych mogą pojawić się problemy z układem trawiennym.

## PROFILAKTYKA

W okresie wiosennym bardzo ważna jest odpowiednia pielęgnacja skóry i okrywy włosowej twojego zwierzątka. Wraz z nadejściem cieplejszych dni koty i psy zaczynają gubić zimową szatę. Pielęgnacja powinna obejmować regularne czesanie, które pozwoli na usunięcie martwego włosa. Należy zwrócić szczególną uwagę na wybór odpowiedniego akcesorium (szczotki, grzebienie, trymery), które jest dostosowane do rodzaju okrywy włosowej twojego zwierzątka. Równie istotna jest dokładna kąpiel za pomocą specjalnych preparatów dedykowanych dla zwierząt. Nie powinno się stosować szamponów przeznaczonych dla ludzi ze względu na odmienne pH skóry. Safe Animals Shampoo jest szamponem przeznaczonym do codziennej pielęgnacji włosów oraz sierści psa i kota. Specjalnie opracowana receptura skutecznie usuwa wszelkie zabrudzenia i pozostawia nawilżoną oraz lśniącą sierść. Dodatkowym atutem jest zawartość aktywnych form srebra, które zapewniają długotrwałą ochronę przed mikroorganizmami. Przed wyborem produktów do pielęgnacji koniecznie skonsultuj to z lekarzem weterynarii lub udaj się do groomera (fryzjer zwierząt), który indywidualnie dostosuje pielęgnację dla twojego pupila. Niektóre zabiegi wymagają specjalistycznej wiedzy i są niezwykle trudne (zwłaszcza trymowanie), dlatego nie należy przeprowadzać ich samodzielnie.

*Ciąg dalszy na str. 7*

# CERTYFIKAT RYNKU MOCY DLA ALVENTY

Alventa SA zdobyła certyfikat potwierdzający aktywne uczestnictwo spółki w Rynku Mocy (DSR).

DSR (Demand Side Response) to usługa, która polega na czasowej redukcji poboru mocy przez odbiorcę energii w celu wspierania stabilnego funkcjonowania systemu elektroenergetycznego Polski.

Żeby stać się uczestnikiem programu DSR, spółka musiała spełnić szereg wymagań, między innymi posiadać zdolność do:

- czasowego ograniczenia poboru mocy,
- przesunięcia poboru mocy na inne godziny,
- zapewnienia dostaw energii z własnego źródła wytwórczego.

Tym samym Alventa dołączyła do grona firm, wspierających bezpieczeństwo energetyczne Polski oraz stabilność Krajowego Systemu Energetycznego.



## PRZYGOTUJ SWOJEGO PUPILA NA WIOSNĘ

*Dokończenie ze str. 6*

Nieodpowiednio dobrane preparaty i źle przeprowadzone zabiegi pielęgnacyjne mogą przynieść negatywne skutki. Dbanie o okrywę włosową zwierząt, zwłaszcza w okresie wiosennym, jest bardzo ważnym czynnikiem, który może ograniczyć ilość alergenów, znajdujących się na skórze twojego pupila. W przypadku alergii wziewnych, występujących u Twojego zwierzątka, warto ograniczyć jego ekspozycję na pyłki, szczególnie w godzinach szczytowego pylenia (rano i wieczorem). Spacerujmy w miejscach, gdzie nie ma wielu roślin, a w przypadku psów, które mają skłonności do wylizywania łap, warto regularnie je myć po każdym spacerze i zabezpieczać specjalnym kremem do łap np. zawierającym aktywne formy srebra.

Oprócz alergii nasze zwierzęta są również narażone na pasożyty: kleszcze, pchły, komary oraz meszki, które wiosną w wyniku zmian atmosferycznych gwałtownie zwiększają swoją liczebność. Stanowią one niebezpieczeństwo dla naszych pupili, głównie ze względu na choroby, jakie mogą przynosić. Najważniejszym aspektem w tym przypadku jest odpowiednia profilaktyka i zabezpieczenie zwierzęcia przed pasożytami zewnętrznymi, ale również wewnętrznymi. W tym celu udaj się do lekarza weterynarii. Pomoże ci dostosować odpowiednie środki, które zabezpieczą twoje zwierzę przed tymi niechcianymi towarzyszami.

### DLACZEGO WARTO SIĘGAĆ PO PRODUKTY SAFE ANIMALS

Te produkty wyróżniają się formułą opartą na działaniu aktywnych form srebra, które zapewniają długotrwałą ochronę przed mikroorganizmami oraz zmniejszają ich liczbę. Odpowiednia pielęgnacja może polepszyć komfort tego pupila.



**Safe Animals Eye Drops:** Pielęgnacyjne krople do oczu o działaniu nawilżającym i łagodzącym podrażnienia. Wspierają leczenie zapalenia spojówek, kocięgo kataru, gradówki oraz mikrourazów. Są idealnym wsparciem dla twojego pupila w okresie wiosennym.

- **Safe Animals Skin Cream:** Krem do pielęgnacji skóry i łap. Łagodzi podrażnienia suchej i popękanej skóry, idealnie nadaje się od obtarcia od szelek i obroży. Działa wspomagająco w przypadku alergii skórnych, poprawiając komfort twojego zwierzątka. Zabezpiecza opuszki przed pękaniem.
- **Safe Animals Skin Spray:** Twój kieszonkowy spray na rany. Spray wspomagający naturalne procesy odbudowy skóry. Zalecany przy obtarciach, zadraniach oraz trudno gojących się ranach.
- **Safe Animals Ears Drops:** Krople do pielęgnacji przewodu słuchowego i małżowiny usznej. Działają antyseptycznie, niszczą drobnoustroje, regeneracyjnie ułatwiają gojenie się naskórka oraz profilaktycznie zapobiegając nawrotom zapaleń. Zmniejszają pieczenie i świąd skóry, nawilżają i tworzą barierę ochronną, dzięki czemu zwierzęta szybko odczuwają ulgę. Krople wspierają rozpuszczanie woskowiny.
- **Safe Animals Shampoo:** To szampon do codziennej pielęgnacji włosów i sierści Twojego psa i kota, łagodzi podrażnienia skóry wrażliwej.

[www.safeanimals.pl](http://www.safeanimals.pl)



## STULECIE ZAKŁADÓW CHEMICZNYCH

# CZUJĘ SIĘ SPEŁNIONY W ŻYCIU

Kontynuujemy nasz cykl z okazji stulecia istnienia zakładów chemicznych w Alwerni. Przedstawiamy w nim sylwetki osób związanych z naszym przedsiębiorstwem oraz ich wspomnienia. Tym razem przedstawiamy Zbigniewa Warcholę z Wygielzowa, który pracuje w alwernijskich zakładach już 34 lata.

Pierwszą pracę podjął bardzo wcześnie, zaraz po ukończeniu szkoły zawodowej w Fabloku (na specjalizacji mechanik). Brakowało mu 4 miesiące do pełnoletności, gdy zatrudnił się w zakładach skórzanych w Chełmku, na wydziale mechanicznym. Ale długo tam nie popracował.

- Jak prawie każdemu młodemu chłopakowi podobała mi się straż pożarna, więc gdy tylko pojawiła się możliwość zatrudnienia w zakładowej zawodowej straży pożarnej, skorzystałem z niej – opowiada.

Dobrze wspomina ten czas, choć przecież praca wymagała dużej dyspozycyjności. Wszak alarm strażacki mógł zabrzmieć o każdej porze dnia czy nocy, a na miejscu zbiórki trzeba było stawić się bardzo szybko.

## 10 LAT JAK STRZAŁA

Kolejne zmiany w zawodowym życiu pana Zbigniewa nadeszły w latach 90. W Polsce był to czas przemian gospodarczych, często trudnych. Wiele zakładów restrukturyzowało się. Te zmiany nie ominęły też zakładów skórzanych w Chełmku. Pan Zbigniew postanowił znaleźć zatrudnienie bliżej rodzinnego domu w Kwaczale, gdzie pomagał w gospodarstwie. Szukał miejsca pracy, które da mu zarazem poczucie większej stabilności. Zwłaszcza, że był świeżo upieczonym małżonkiem, a wkrótce miało przyjść na świat jego pierwsze dziecko. 2 listopada 1992 roku rozpoczął pracę w zakładach chemicznych przy produkcji dwuchromianu sodu. Kilka dni później urodził mu się syn.

Wiosną 1993 roku zwolniło się stanowisko na wydziale kwasu fosforowego. Pan Zbigniew przyjął je i od tamtego czasu pracuje nieprzerwanie na tym wydziale. Jego ojciec oraz starszy brat Stanisław również swe życie zawodowe związali z zakładami chemicznymi. W spółce pracowali do emerytury. Taka, można by rzec, rodzinna tradycja.

## IMONUJĄCY STAŻ PRACY

- W zakładach chemicznych przepracowałem już w sumie 34 lata. Pierwsze 10 lat minęło jak strzała. Ostatnio podliczyłem swój staż pracy, do którego wliczają się też lata szkoły zawodowej. Wyszło mi łącznie 46 lat – podsumowuje.

Do tego imponującego wyniku należałoby też dodać 10 lat dodatkowej pracy – na umowę zlecenie w jednej z chrzańskich spółek. Pan Zbigniew znalazł tam dodatkowe - poza pracą etatową - zajęcie, gdy rozpoczął budowę domu. Dodatkowe zatrudnienie ułatwiła nieco praca na zmiany na wydziale fosforowym.

Pan Zbigniew to prawdziwy człowiek pracy. Imał się różnych zajęć.

- Zawsze lubiłem pracę w drewnie, więc zdarzało mi się również dorabiać przy układaniu drewnianych podłóg, boazerii czy renowacji mebli – wspomina.

## POJADĘ, GDZIE MNIE OCZY PONIOSĄ

Nadejście 2000 roku przyniosło przełom w życiu państwa Warcholów. Wraz z synem i córką przeprowadzili się z Kwaczale do nowego domu w Wygielzowie. Tam mieszkają do dziś.

- Czuję się spełniony. Mam kochającą żonę, doczekałem się dwójki dzieci: Kamila i Anny oraz dwójki wnucząt: Zosi i Filipa – podkreśla.

Czy nie obawia się nadmiaru wolnego czasu na zbliżającej się wielkimi krokami emeryturze?

- W ogóle nie żywię takich obaw. Już teraz mam wiele innych zajęć. Pracy w ogrodzie jest sporo, pomagam też, na ile mogę, w opiece nad wnukami. Gdy przejdę na emeryturę, stanę się dziadkiem pełnoetatowym. I będę miał czas na robienie tego, co chcę i kiedy chcę – podkreśla.

Zamierza też zrealizować jeszcze jedno swoje marzenie.

- Gdy dostanę odprawę, kupię sobie motocykl. Będę jeździł, gdzie mnie oczy poniosą – zapowiada.



Zbigniew Warchol

# Pyszna gmina Alwernia

Gmina Alwernia słynie z pysznych, tradycyjnych smakołyków. Możemy się pochwalić wyjątkową kuchnią. Prostą, zdrową, sytą i bardzo smaczną. Przepisy skrupulatnie spisują i odtwarzają z pokolenia na pokolenie nasze wspaniałe gospodynie wiejskie. Postanowiliśmy wykorzystać wiedzę, którą Panie dysponują i regularnie prezentować na łamach Gazety ich popisowe przepisy kulinarne. Mamy nadzieję, że zainspirują pozostałe gospodynie.

Tym razem recepturą na pyszne okleśniki podzieliły się z nami Panie z Koła Gospodyń Wiejskich w Okleśnej.

- To nasze popisowe danie - przyznaje z dumą Pani Małgorzata Jakóbiak, szefowa KGW w Okleśnej wyjaśniając, że są to wyjątkowe naleśniki smażone bez oleju, z pikantnym farszem. - Nawet dzieciom uszy się trzęsą gdy je pałaszują - puszcza oko Pani Maria Grela, najstarsza członkini koła w Okleśnej, poprzednia przewodnicząca. Podczas ubiegłorocznego Gminnego Dnia Dziecka zeszło ponad 300 sztuk tego rarytasu przygotowanego wyjątkowo "na słodko". Przy innych imprezach schodzi nawet 1200 porcji. Drugim daniem, z którego panie słyną od lat są pierogi sujki. - Sekretem jest ciasto robione na piwie oraz mięsny farsz z dużą ilością boczku - uchyla rąbka tajemnicy Pani Maria. To ona dawno temu wymyśliła sujki i uszczęśliwia nimi wszystkich w okolicy. Jej danie zdobyło także uznanie podczas rozmaitych konkursów kulinarnych. KGW w Okleśnej istnieje od 90 lat. Dziś liczy dwudziestu członków, z czego 17 to panie. - Mamy trzech rodzynków, ale pomagają nam tylko w tych męskich pracach, gdy trzeba coś przenieść, zawieźć, naprawić - zaznacza Pani Mariola Pierzchała. Ubolewa, że młodzież nie garnie się do kultywowania staropolskich tradycji. - Teraz młodzi nie mają cierpliwości do robótek ręcznych. Tym bardziej, że wszystko można kupić za kilka groszy. To samo z jedzeniem - patrzą by było szybko i smacznie, a te wszystkie fastfoody niby smakują, ale to przecież chemia - podkreśla Pani Mariola. Uważa, że można by przecież połączyć nowoczesność z tradycją. - Jakby tak zrobić domowego hamburgera z dobrym, swojskim mięsem i pieczoną bułeczką to byłby rarytas. I do tego zdrowy - dzieli się spostrzeżeniami Pani Mariola. Wtóruje jej Pani Agnieszka Pawliszyn, jedna z najmłodszych członkiń koła w Okleśnej. - Młodzi są dziś bardzo zapracowani. Do tego mają dzieci, często szkołę i trudno im znaleźć jeszcze czas na spotkania. Myślę jednak, że coraz więcej z nich docenia tradycję i powrót do korzeni. Mają coraz większą świadomość



tego co jest zdrowe, a i rękodzieło traktują jak sztukę, w której jest serce - zaznacza Pani Agnieszka. - Pamiętam czasy, gdy spotykałyśmy się, by skubać pierze. Okleśna miała najwięcej gęsi w całej okolicy - zamyśla się Pani Maria Grela. - Skubanie gęsi było pierwszą rzeczą jaką nauczyłam się robić gdy wstępowałam do koła. Chodziło się po domach i skubało puch na pierzyny i poduszki. To wymagało wielkiej cierpliwości, ale niezła kasa wtedy z tego była - przyznaje Pani Mariola dodając pospiesznie, że dziś już we wsi nie ma ani gęsi ani krów. Mało kto ma jeszcze swoje kury. Aktualnie gospodynie spotykają się co najmniej raz w miesiącu, by omówić planowane wydarzenia z ich udziałem. Właśnie przygotowują się do kermasu wielkanocnego. - Będziemy robić stroiki, zajaczkę, ozdoby świąteczne, pyszne ciasta, a wcześniej palmy wielkanocne - wyliczają zgodnie. Wszystkie ich wyroby będzie można kupić podczas kermasu. W międzyczasie planują integracyjny kulig. Gospodynie angażują się także w organizację rozmaitych warsztatów dla dzieci. Można na nie liczyć zawsze podczas gminnych imprez, gdzie częstują swoimi pysznościami. Od lat organizują także styczniowe spotkania opłatkowe dla seniorów i osób samotnych z Okleśnej i sąsiednich Źródeł. - Jest zawsze poczęstunek, obiad, coś słodkiego, wspólne kołędowanie i drobne upominki. W tym roku odwiedziła nas także Pani Burmistrz - podkreśla Małgorzata Jakóbiak.

**Przepis na okleśniki z Okleśnej:****Składniki na ciasto (około 15 porcji):**

25 dag mąki  
 ½ litra mleka  
 cukier waniliowy  
 5 dag masła rozpuszczonego  
 4 jajka  
 szczypta soli

**Składniki na farsz:**

1 kg mięsa mielonego (najlepiej wieprzowo - wołowego)  
 2 cebule  
 puszka kukurydzy  
 puszka fasoli czerwonej  
 puszka pomidorów suszonych  
 przyprawa meksykańska  
 szczypta papryki mielonej słodkiej  
 sól i pieprz  
 2 ząbki czosnku

**Przygotowanie ciasta:**

Zmiksować wszystkie składniki i odstawić na dwie godziny do lodówki. Następnie smażyć (najlepiej na elektrycznej maszynie do smażenia naleśników) lub na wolnym ogniu na patelni. Nakładać tyle ciasta, by po rozprowadzeniu na patelni był cieniutki naleśnik.

**Przygotowanie farszu:**

Cebulę kroimy w kostkę i podsmażamy z mięsem na patelni. Dodajemy posiekany czosnek. Gdy się usmaży dodajemy pozostałe składniki i smażymy całość doprawiając solą, pieprzem i koniecznie przyprawą meksykańską, która dodaje pikantności. Podczas smażenia dodajemy smalcu. Następnie przekładamy porcję farszu na naleśnik, zawijamy jak krokietą i podajemy na ciepło, lub na zimno. W obu wersjach smakują znakomicie!

Smacznego!

**100 LAT PANI JÓZEFY KAPCI Z REGULIC!**

Pani Józefa Kapcia z Regulic 6 lutego skończyła 100 lat! To jedna z czwórki długowiecznych mieszkańców naszej gminy. W tym roku do grona stulatków dołączy jeszcze troje seniorów. Najlepsze życzenia jubilatce złożyła osobiście burmistrz Beata Nadziej-Szpila.

Pani Józefa jest w świetnej formie. Często wspomina lata swojej młodości, gdy pracowała na roli. Kochała spędzać tam czas i dziś podkreśla, że to dzięki ciężkiej pracy zachowała zdrowie do tak późnego wieku. - Gdy ręce były zajęte, głowa odpoczywała. Nie było czasu na zmartwienia. Człowiek był spokojny i szczęśliwy. Najważniejsze było, by dzieci były zdrowe i miały co zjeść - uśmiecha się serdecznie Pani Józefa. W jej gospodarstwie były też krowy, króliki, kury.

- Mieliliśmy zawsze świeże jajka i swojskie mleko. Dlatego też zdrowie nie szwankowało. Dziś ludzie nawet nie wiedzą, co wkładają do ust. Ta żywność z marketów jest przetworzona, a do tego młodzi dziś żyją w za dużym pędzie. Mają mnóstwo zmartwień - dzieli się spostrzeżeniami stulatka. Kocha przyrodę i zwierzęta. Nie może doczekać się wiosny, gdy znów będzie mogła pielęgnować swój ogródek. - Lubię słuchać śpiewu ptaków. Często mi umila dzień



skowronek - uśmiecha się Pani Józefa. Na co dzień otoczona jest kochającą rodziną. Ma trzech synów, pięcioro wnucząt i dziewięcioro prawnucząt. Jest z nich bardzo dumna.

-Życzymy naszej wspaniałej Jubilatce wiele powodów do radości. Niech otacza Panią szacunek, życzliwość, troska i miłość kochającej rodziny, a także osób bliskich pani sercu - podkreśla Beata Nadziej-Szpila, Burmistrz Gminy Alwernia.

Dołączamy się do życzeń. 200 lat Pani Józefo!

## WIELKANOC - SERCE WIARY KOŚCIOŁA KATOLICKIEGO

**Wielkanoc zajmuje w chrześcijaństwie miejsce absolutnie wyjątkowe. To nie tylko jedno z wielu świąt roku liturgicznego, ale najważniejsza uroczystość Kościoła Katolickiego, centrum całej wiary, źródło i szczyt chrześcijańskiej nadziei. Wszystko, co Kościół głosi, celebrytuje i czym żyje, ma swoje korzenie w wydarzeniach paschalnych: męce, śmierci i zmartwychwstaniu Jezusa Chrystusa. Bez Wielkanocy chrześcijaństwo nie miałyby sensu – jak pisał św. Paweł: „Jeśli Chrystus nie zmartwychwstał, daremna jest wasza wiara” (1 Kor 15,14).**

### **Pascha – korzenie w historii Izraela**

Aby w pełni zrozumieć głębię Wielkanocy, trzeba sięgnąć do jej starotestamentalnych korzeni. Chrześcijańska Pascha nie pojawia się w próżni – jest wypełnieniem i dopełnieniem żydowskiego święta Paschy, upamiętniającego wyzwolenie Izraelitów z niewoli egipskiej. W noc paschalną Bóg nakazał Izraelitom złożyć w ofierze baranka, a jego krwią pokropić drzwi domów. Krew baranka stała się znakiem ocalenia, dzięki któremu anioł śmierci „przeszedł” (hebr. pesach) obok domów Izraela. Ten starotestamentalny rytuał nie był jedynie wspomnieniem historycznego wydarzenia. W świetle chrześcijańskiej wiary miał on charakter głęboko proroczy. Baranek paschalny zapowiadał prawdziwego Baranka, którego ofiara miała przynieść ocalenie nie tylko jednemu narodowi, lecz całej ludzkości. Jan Chrzciciel, widząc Jezusa, wypowiada słowa, które streszczają całą teologię Paschy: „Oto Baranek Boży, który gładzi grzechy świata” (J 1, 29).

### **Chrystus – Baranek i Kapłan**

W osobie Jezusa zapowiedzi Starego Testamentu osiągają swoje wypełnienie. Jego męka i śmierć na krzyżu nie są tragicznym zbiegiem okoliczności, lecz świadomą, dobrowolną ofiarą złożoną za zbawienie człowieka. Co więcej, Jezus nie jest jedynie ofiarą – jest również kapłanem, który tę ofiarę składa. W Nim łączą się dwie role, które w starotestamentalnym kulcie były od siebie oddzielone. W Liście do Hebrajczyków czytamy, że Chrystus „nie przez krew kozłów i cielców, lecz przez własną krew wszedł raz na zawsze do Miejsca Świętego, zdobywszy wieczne odkupienie” (Hbr 9,12). To niezwykle połączenie: Ten, który jest składany w ofierze, jest jednocześnie Tym, który ją składa. W Jezusie kapłaństwo i ofiara stają się jednością, a Jego krew – podobnie jak krew baranka na futrynach drzwi Izraelitów – staje się znakiem ocalenia dla wszystkich, którzy w Niego wierzą.



### **Zmartwychwstanie – zwycięstwo, które zmienia wszystko**

Kulminacją Paschy jest zmartwychwstanie. To ono nadaje sens ofierze krzyża. Chrystus nie tylko umiera za człowieka, ale pokonuje śmierć, otwierając drogę do życia wiecznego. Zmartwychwstanie nie jest powrotem do dawnego życia, lecz przejściem do życia przemienionego, pełnego, nieśmiertelnego. Dlatego Kościół mówi o „nowym stworzeniu” i „nowym życiu w Chrystusie”. Wielkanoc jest więc nie tylko wspomnieniem wydarzenia sprzed dwóch tysięcy lat, ale żywą rzeczywistością, w której wierzący uczestniczą przez sakramenty, modlitwę i życie w łasce. To święto nadziei, która nie opiera się na ludzkich wysiłkach, lecz na mocy Boga.

### **Wielkanoc – święto, które obejmuje całe życie**

Wielkanoc nie kończy się wraz z zakończeniem liturgii Wigilii Paschalnej. Jej sens przenika całe życie chrześcijanina. Każdy akt miłości, przebaczenia, służby, każde nawrócenie i każdy powrót do Boga jest owocem Paschy. Chrześcijanin żyje zmartwychwstaniem – nie tylko je wspomina, ale pozwala, by przemieniało jego codzienność. Dlatego Kościół mówi, że cały rok liturgiczny jest rozwinięciem jednej tajemnicy: tajemnicy Paschy. Wszystkie święta, wszystkie sakramenty, cała duchowość chrześcijańska ma swoje źródło w wydarzeniach Wielkiego Tygodnia i poranka Zmartwychwstania.

**O. Terencjan Krawiec OFM**  
z Sanktuarium Bernardynów w Alwerni

## GMINA ALWERNIA INWESTUJE W STABILNE WARUNKI MIESZKANIOWE

### O nowych mieszkaniach rozmawiamy z Beatą Nadzieją-Szpilą, Burmistrz Gminy Alwernia

**W Alwerni przez kilkadziesiąt lat nie powstawały nowe budynki wielorodzinne. Co się zmieniło, że dziś mieszkalnictwo stało się jednym z kierunków rozwoju gminy?**

Dokładnie po 40 latach w naszej gminie stanie nowy blok mieszkalny dla 48 rodzin. Ostatnie budynki wielorodzinne powstały w latach 80 – tych ubiegłego wieku. Przez długie lata gmina Alwernia funkcjonowała w zupełnie innym modelu rozwoju niż dziś. Dominowała zabudowa jednorodzinna, a potrzeby mieszkaniowe były zaspokajane głównie w obrębie rodzin lub poprzez budowę domów systemem gospodarczym. To był naturalny etap rozwoju gminy. Natomiast w ostatnich latach bardzo wyraźnie zmieniły się realia – zarówno ekonomiczne, jak i społeczne. Wzrosły koszty budowy, zmienił się styl życia, a mobilność zawodowa sprawiła, że coraz więcej osób szuka mieszkań na wynajem, a niekoniecznie domów na kredyt na 30 lat. Jako samorząd nie mogliśmy dłużej ignorować faktu, że w Alwerni po prostu brakuje nowoczesnych, dostępnych mieszkań wielorodzinnych. Dlatego mieszkalnictwo stało się jednym z filarów naszej strategii rozwoju – obok infrastruktury, usług publicznych i jakości przestrzeni.

**Wspominała Pani, że ta inwestycja jest częścią większej zmiany, jaką przechodzi Alwernia. Na czym ta zmiana polega i jak budynek przy ul. Mickiewicza wpisuje się w rozwój infrastruktury, przestrzeni rekreacyjnych i usług publicznych?**

Od początku traktujemy tę inwestycję nie jako pojedynczy budynek, ale jako element większej, konsekwentnie realizowanej zmiany. Gmina Alwernia przechodzi proces porządkowania i unowocześniania swojej struktury – inwestujemy w ofertę edukacyjną i sportową, bezpieczeństwo, drogi, chodniki, przestrzenie wspólne i tereny rekreacyjne. Zależy nam na tym, aby mieszkańcy mieli wszystko w zasięgu codziennego życia: szkołę, przedszkole, miejsce na odpoczynek i spotkania. Budynek przy ul. Mickiewicza powstaje właśnie w takim kontekście. Nowy blok stanie przy ul. Mickiewicza, w niedalekim sąsiedztwie stadionu sportowego w Alwerni. Jesteśmy w trakcie kompleksowej rewitalizacji tego miejsca. Stadion zmienia się w nowoczesne centrum sportowo-rekreacyjne. Ten obiekt również poprawi atrakcyjność gminy.

**Czy inwestycję SIM można traktować jako odpowiedź na zmieniające się potrzeby demograficzne gminy – z jednej strony odpływ młodych mieszkańców do większych miast, z drugiej starzenie się lokalnej społeczności?**

**Kto dziś w Alwerni najbardziej potrzebuje takiej oferty i czy nacisk na dostępność oraz brak barier architektonicznych wynika właśnie z tych zmian?**

Zmiany demograficzne są jednym z kluczowych wyzwań, przed którymi stoimy jako gmina. Z jednej strony obserwujemy odpływ młodych ludzi do większych miast, z drugiej – starzenie się naszej społeczności. Społeczna Inicjatywa Mieszkaniowa jest odpowiedzią na oba te procesy. Mieszkania są projektowane z myślą o młodych rodzinach, osobach pracujących, które chcą się usamodzielnic, ale nie mają dziś zdolności kredytowej, a jednocześnie o seniorach i osobach z ograniczoną mobilnością. Brak barier architektonicznych, windy, funkcjonalne układy mieszkań nie są dodatkiem – one wynikają z realnych potrzeb mieszkańców, które bardzo uważnie analizujemy i których słuchamy.

Pełny wywiad z Burmistrz Beatą Nadzieją-Szpilą przeczytacie Państwo na stronie internetowej gminy Alwernia: [www.alwernia.pl](http://www.alwernia.pl)



## UCHWAŁA ANTYSMOGOWA - CO WARTO WIEDZIEĆ

**Uchwała antysmogowa jest aktem prawa miejscowego, który obowiązuje wszędzie na terenie województwa małopolskiego. Dotyczy to zarówno prywatnych budynków, jak również budynków gospodarczych, szklarni i tuneli foliowych, lokali usługowych i zakładów przemysłowych.**

Przypominamy, że do końca 2026 r. należy wymienić kotły 3. i 4. klasy. Kotły klasy 5. mogą działać do końca ich żywotności (jeśli były eksploatowane przed 1 lipca 2017 r.).

Jeśli wymieniasz piec i budynek będzie ogrzewany pelletem, węglem lub drewnem należy pamiętać, że:

- urządzenie musi spełniać wymagania ekoprojektu,
- kocioł powinien mieć automatyczny podajnik (wyjątek stanowią kotły zgazowujące drewno),

- piec nie może być wyposażony w ruszt awaryjny.

Uchwała antysmogowa dla województwa małopolskiego nie zakazuje całkowicie palenia węglem ani drewnem, ale wymaga, żeby urządzenia spełniały normy emisji. Zabronione jest spalanie węgla niskiej jakości, np. muły, floty i drobny miął oraz drewna i biomasy o wilgotności powyżej 20%.

Przypominamy również o aktualizacji danych w Centralnej Ewidencji Emisyjności Budynków (CEEB) w przypadku modernizacji ogrzewania.

W celu przypomnienia o powyższym obowiązku do mieszkańców z terenu Gminy Alwernia

w najbliższym czasie zostaną rozdystrybuowane ulotki za pośrednictwem Poczty Polskiej S.A.

z najważniejszymi informacjami odnośnie CEEB.

## NIE ŚMIEĆMY - TO SIĘ NAPRAWDĘ NIE OPŁACA

**Spacer po lesie, droga do sklepu, przystanek autobusowy. To miejsca, które wszyscy znamy i z których korzystamy na co dzień. Niestety coraz częściej zamiast ładnego widoku widzimy porzucone butelki, puszki, worki z odpadami czy stare meble. Warto jasno powiedzieć: śmieci wyrzucane gdzie popadnie nie znikają same.**

Kto je sprząta? Gmina. A skąd gmina ma na to pieniądze? Z naszych podatków. Czyli z kieszeni każdego mieszkańca. Kiedy ktoś wyrzuca śmieci do lasu, przy drodze albo tworzy dzikie wysypisko, Gmina musi zorganizować sprzątanie. Warto też podkreślić, że największym kosztem dla gminy jest sprzątanie przydrożnych rowów po zimie. To właśnie tam trafia wiele odpadów wyrzucanych z samochodów: puszki, butelki i opakowania po jedzeniu. W minionym roku ilość zanieczyszczeń szczególnie nas zaskoczyła, co bezpośrednio przełożyło się na znaczny wzrost kosztów.

### **Dla porównania:**

- w 2022 roku na usuwanie dzikich wysypisk wydatkowano około 15 tys. zł,
- w 2023 roku również około 15 tys. zł,
- w 2024 roku kwota ta wzrosła do około 19 tys. zł,
- natomiast w 2025 roku wartość realizowanych działań sięga już około 36 tys. zł.

Oznacza to, że w ciągu zaledwie kilku lat wydatki na ten cel ponad dwukrotnie wzrosły. Są to środki publiczne – pieniądze wszystkich mieszkańców – które mogłyby zostać przeznaczone na inne, ważne potrzeby naszej społeczności: inwestycje, infrastrukturę, wsparcie inicjatyw lokalnych czy poprawę jakości życia. Dlatego tak ważna jest edukacja – zwłaszcza z dziećmi i młodzieżą. Jeśli jedziemy samochodem, nie wyrzucamy śmieci przez okno. Ta puszka czy butelka nie znika, tylko ląduje w rowie, a później ktoś musi ją posprzątać. Podobnie po wyjściu ze sklepu – papierek po lodzie czy opakowanie po chipsach naprawdę łatwo wrzucić do kosza. Wyrzucanie śmieci w niedozwolonych miejscach to także problem dla przyrody. Plastik i szkło leżą w ziemi przez długie lata. Zwierzęta mogą się nimi zranić, a toksyczne substancje trafiają do gleby i wody. W efekcie wszyscy oddychamy gorszym powietrzem i żyjemy w mniej przyjaznym środowisku. A przecież są proste rozwiązania. W każdej miejscowości mamy kosze na śmieci, a gmina organizuje odbiór odpadów z indywidualnych gospodarstw domowych. Są zbiórki odpadów wielkogabarytowych oraz elektroodpadów, funkcjonuje również punkt selektywnej zbiórki odpadów. W tym roku, po raz pierwszy, oprócz zbiórki odpadów wielkogabarytowych i elektrośmieci będzie zorganizowana zbiórka tekstyliów.

# CUS łączy i wspiera – usługi społeczne dla mieszkańców Gminy Alwernia



Nowy rok rozpoczęliśmy z nową energią i jeszcze większym zapałem do działania.

Centrum Usług Społecznych w Alwerni przygotowało na rok 2026 bogatą ofertę usług społecznych adresowanych do wszystkich mieszkańców naszej Gminy.

**Katalog dostępnych w tym roku usług społecznych obejmuje następujące obszary wsparcia:**

- **INTEGRACJA-EDUKACJA** (wszelkiego typu warsztaty dla dzieci i dorosłych)
- **PROJEKT ZDROWIE** (zajęcia ruchowe, konsultacje ze specjalistami, działania prozdrowotne)
- **USŁUGI OPIEKUŃCZO-WSPIERAJĄCE** (wparcie dla osób starszych, niesamodzielnych, z niepełnosprawnością, zabezpieczenie podstawowych potrzeb w miejscu zamieszkania).

W ofercie usług społecznych na rok 2026 znalazły się **zajęcia ruchowe**, takie jak: zdrowy kręgosłup dla dzieci w wieku 7-13 lat, zdrowy kręgosłup dla młodzieży i dorosłych, joga, ćwiczenia usprawniające na krześle, a także zajęcia ogólnorozwojowe **Smyko-multisensoryka®** dla maluszków w wieku od 0 do 3 lat. Nowością w ofercie są zajęcia **języka angielskiego** dla osób dorosłych powyżej 45. roku życia oraz seniorów, które pozwalają połączyć naukę z aktywnym spędzaniem czasu.

Realizowane w pierwszym tygodniu lutego br. „**Kreatywne Ferie z CUS**” stały się doskonałą okazją, by wspólnie z dziećmi wejść w ten czas aktywnie, twórczo i z uśmiechem. W programie znalazły się zajęcia sensoplastyczne i multisensoryczne, dogoterapia oraz warsztaty szycia poduszek.



Łącznie w wydarzeniu wzięło udział 49 dzieci, które aktywnie i z dużym zaangażowaniem korzystały z przygotowanych atrakcji, a czas upłynął w atmosferze twórczej zabawy, integracji i radosnego odkrywania świata poprzez doświadczenie.

Od lutego 2026 r. Centrum uruchomiło także nowe mobilne usługi opiekuńczo-wspierające takie jak: **usługi kosmetyczno - podologiczne, fryzjerskie oraz usługę porządkową „Czysty kąpiel”** - wprowadzone w odpowiedzi na potrzeby osób, które z różnych powodów mają ograniczoną możliwość samodzielnego korzystania z takich usług. Dzięki nim mieszkańcy mogą profesjonalnie zadbać o komfort codziennego życia bez konieczności wychodzenia z domu. Usługi te adresowane są głównie do osób starszych, niesamodzielnych, osób z niepełnosprawnościami i mają na celu poprawę jakości życia.

W tej grupie usług pozostaje również realizowana od kilku lat usługa **Asystenta osoby starszej lub/i z niepełnosprawnością**, która ma na celu wsparcie osób w codziennym funkcjonowaniu oraz aktywizację w środowisku.

Z kolei w ramach usługi „**Projekt zdrowie**” mieszkańcy mogą korzystać z indywidualnego wsparcia takich specjalistów jak: **psycholog, logopeda oraz dietetyk**. Z konsultacji korzystają zarówno dzieci, jak i dorośli.

Co miesiąc na stronie internetowej CUS oraz w mediach społecznościowych, a także na tablicach ogłoszeń umieszczany jest szczegółowy harmonogram usług społecznych, w którym można znaleźć informacje dot. zaplanowanych dla mieszkańców aktywności.

*Serdecznie zachęcamy mieszkańców Gminy Alwernia do korzystania ze wszystkich organizowanych przez nas aktywności!*

*Przypominamy, że aby skorzystać z organizowanych usług wystarczy złożyć krótki wniosek o udzielenie usług społecznych i po nadaniu indywidualnego numeru do płatności (ID) można już korzystać z szerokiej oferty usług oferowanych przez naszą jednostkę - wyjaśnia Joanna Perończyk - Koordynator Indywidualnych Planów Usług Społecznych (KIPUS).*

Poza usługami społecznymi i codzienną pracą socjalną w środowisku, również i w tym roku Centrum podejmuje współpracę z Wojewódzkim Urzędem Pracy w Krakowie - Zespołem Zamiejscowym w Oświęcimiu w zakresie **doradztwa zawodowego**, a także z Bankiem Żywności w Krakowie w zakresie realizacji Programu Operacyjnego Pomoc Żywnościowa na lata 2021-2027.

Dochód uprawniający do skorzystania z **pomocy żywnościowej** to 2 676,50 zł/ mies. dla osoby samotnie gospodarującej oraz 2 180,95 zł/ mies. dla osoby w rodzinie.

Osoby, które do tej pory nie korzystały z tej formy wsparcia zachęcamy do kontaktu z pracownikami socjalnymi CUS telefonicznie lub osobiście w godzinach pracy Centrum.

Kolejny rok z rządu realizowane są w naszej gminie projekty rządowe skierowane do osób z niepełnosprawnością oraz ich opiekunów:

**„Opieka wytchnieniowa - obecnie edycja 2026”** oraz **„Asystent osobisty osoby z niepełnosprawnością (AOON) - edycja 2026”**. Programy te cieszą się dużym zainteresowaniem mieszkańców, co wynika z ogromnych potrzeb w tym zakresie.

Przypominamy także, że Gmina Alwernia realizuje **lokalny program wsparcia rodzin wielodzietnych Karta Dużej Rodziny Gminy Alwernia**, w ramach którego lokalni przedsiębiorcy oferują rodzinom zniżki i ulgi na zakupy i usługi. Zachęcamy do składania wniosków w siedzibie CUS oraz do aktualizacji swoich uprawnień, by nadal móc korzystać ze wszystkich przysługujących benefitów.



*Podobnie jak w latach ubiegłych jesteśmy otwarci na nowe propozycje współpracy i zaangażowanie lokalnych partnerów w nasze działania, nie tylko w zakresie usług społecznych. Cieszymy się z każdej inicjatywy mieszkańców, która wzbogaca naszą ofertę i umacnia relacje w społeczności. Wspólnie możemy wyznaczać kierunki działania, trafnie odpowiadać na realne potrzeby mieszkańców, budować porozumienie i trwałe więzi społeczne, a co za tym idzie przestrzeń sprzyjającą rozwojowi i aktywności. **RAZEM MOŻEMY WIĘCEJ!** - zachęca do współpracy Marzena Patek - Organizator Społeczności Lokalnej (OSL).*

#### niedzialba:

Centrum Usług Społecznych  
ul. Żb. Gęsiłowskiego 7  
32-566 Alwernia  
(wejście od parkingu, 1 i III piętro)

Placówka Wsparcia Dziennego  
dla Dzieci i Młodzieży (PWD)  
ul. M. Skłodowskiej-Curie 4  
32-566 Alwernia  
(budynek Szkoły Podstawowej  
w Alwerni, wejście od parkingu)

**CUS**  
CENTRUM USŁUG SPOŁECZNYCH  
W ALWERNI

**kontakt telefoniczny:**  
(informacje o usługach i zapisy na zajęcia)

**12 283 30 31**

**798 981 401**

**poczta elektroniczna:**  
sekretariat@cus-alwernia.pl  
uslugi\_spoleczne@cus-alwernia.pl

**media:**  
www.cus-alwernia.pl  
www.facebook.com/CUSAlwernia

*Jesteśmy, wspieramy, działamy!*

## Z BIBLIOTECZNEJ PÓŁKI

W cyklu „Z bibliotecznej półki” polecamy książki rekomendowane przez Filię MGBP w Regulicach.

### „W rytmie serca. Opowieści o dzieciach, które uwierzyły w siebie”

Najmłodszym czytelnikom polecamy książkę „W rytmie serca. Opowieści o dzieciach, które uwierzyły w siebie” autorstwa Aleksandry Struskiej-Musiał. Książka zawiera pięć opowiadań, w których towarzyszymy dzieciom od zerówki do czwartej klasy. Każde z nich boryka się z innymi wyzwaniem, takimi jak np. choroba serca czy zespół Downa. Pomimo trudności mali bohaterowie stawiają czoła przeciwnościom i odnajdują wiarę w siebie. Ich historie dowodzą, że inny nie znaczy gorszy a każdy z nas posiada unikatowe talenty. „Nie trzeba być takim jak wszyscy, by być wspaniałym człowiekiem” przekonuje autorka. Nie trzeba być idealnym, by być wyjątkowym. „W rytmie serca” to książka, którą możemy polecić zarówno dzieciom, jak i dorosłym.

### „Zielone martensy”

Młodzieży polecamy książkę „Zielone martensy” autorstwa Joanny Jagiełło. Porusza ona tematy samotności, tęsknoty oraz poszukiwania własnej tożsamości. To opowieść o życiu nastolatków, które nie jest pozbawione problemów. Znajdziemy w niej miłość i przyjaźń, ale również szkolne wyzwania, brak akceptacji, odrzucenie czy samotność. Książka ta stanowi wartościową lekturę, która zabiera nas do nie zawsze prostego świata nastolatków, w którym olbrzymie znaczenie zyskuje wsparcie i akceptacja ze strony bliskich. Młodzieży polecamy książkę mistrzyni psychologicznych portretów

### „Sandomierskie wzgórza”

Czytelników dorosłych zachęcamy do przeczytania sagi „Sandomierskie wzgórza” autorstwa Edyty Świętek. „Potomkowie złych ludzi”, „Zielarka z Doliny Pustelnika”, „Serca żyjące nadzieją”, „Kobiety niezłomnego ducha” oraz tom ostatni „Siła męskiego honoru” to książki znakomicie przyjęte przez czytelników. Ich akcja rozgrywa się głównie w malowniczym Sandomierzu i jego okolicach. Powieści te łączą intrygującą fabułę i elementy kryminału, opisują lokalne tradycje oraz obyczaje pokazując, że literatura obyczajowa może być jednocześnie ciekawą lekcją historii i wzruszającą podróżą po ludzkich emocjach.

## HUMOR KWIETNIA

- Halo, czy to pogotowie?! Żona leży nieprzytomna w kuchni, co mam robić, co robić?!!!

- Najpierw proszę się uspokoić.

- ...

- Halo, jest Pan tam?

- Jestem. OK, już jestem spokojny. Co dalej?

- Jest pan obok żony?

- No nie, przecież miałem się uspokoić.

Siedzę

w kąpieli i piję piwo.

## KĄCIK POETYCKI



WACŁAW PŁONKA,  
POETA Z ALWERNI

### Idzie wiosna

Idzie wiosna! - Wiatr polny  
Tę radosną wieść niesie:  
Na sportowo ubrana -  
W tenisówkach i dresie.  
Przystanęła i ląkę  
Na zielono maluje,  
Uczy śpiewać skowronki,  
A biedronki...kropkuje.  
Tam gdzie wiosna swe oczy  
Oprze choćby na chwilę,  
Zakwitają krokusy  
I złociste żonkile.  
Idzie wiosna i skońcem  
Ziemie zimną ogrzewa,  
Lepi gniazda jaskółkom,  
Wiesza liście na drzewach.  
Przyszłaś wiosno - nareszcie,  
Gdzie tak długo błądziłaś?  
Nawet nie wiesz, jak bardzo  
Zima nam się znudziła.

**Wydawca:** Gmina Alwernia - Urząd Miejski w Alwerni, ul. Zbigniewa Gęsikowskiego 7, 32-566 Alwernia

**Redaktor naczelna:** Magdalena Balicka

**Współpraca przy numerze:** Miejsko-Gminna Biblioteka Publiczna w Alwerni, Mateusz Folga, Centrum Usług Społecznych w Alwerni, o. Terencjan z Sanktuarium Ojców Bernardynów w Alwerni.

**Skład i druk:** Drukarnia Wielkoformatowa A3, www.a3druk.pl

**Kontakt z redakcją:** tel. 12 283 11 15 wew. 308; mail: biuropromocji@alwernia.pl

Redakcja zastrzega sobie prawo do skracania i adiustacji nadesłanych materiałów.

