



POKONAJMY NOWOTWORY KRWI

# #KOMÓRKOMANIA PREZENTACJA

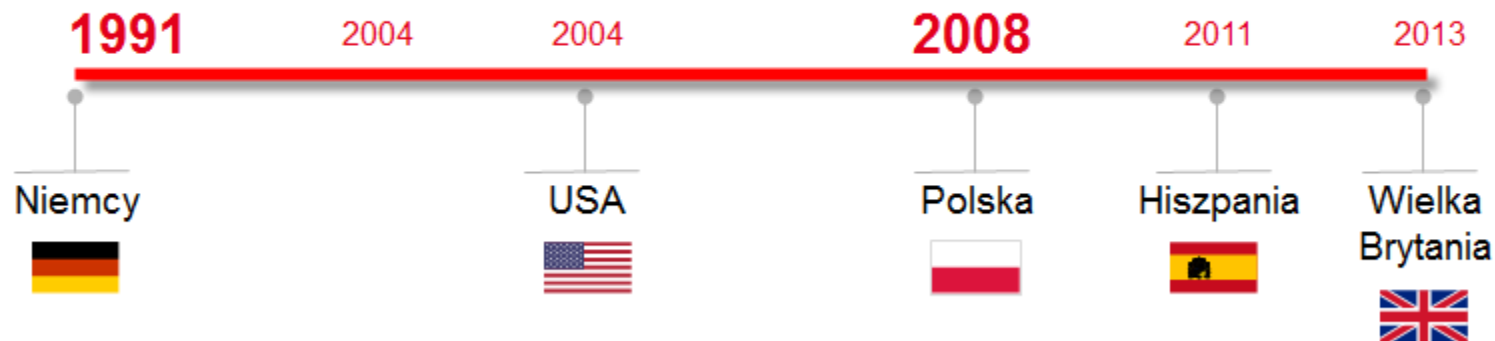
NAJWAŻNIEJSZE INFORMACJE  
O DAWSTWIE SZPIKU

Fundacja DKMS, marzec 2018

## O Fundacji DKMS

Fundacja DKMS działa w Polsce od 2008 roku jako niezależna organizacja pożytku publicznego, w oparciu o decyzję Ministra Zdrowia i jest największym Ośrodkiem Dawców Szpiku w kraju.

Prowadzi głównie działania mające na celu edukację społeczną w zakresie szerzenia idei dawstwa szpiku oraz rejestruje potencjalnych Dawców krwiotwórczych komórek macierzystych.



## Misja i cele Fundacji DKMS

**Misją Fundacji DKMS jest znalezienie Dawcy dla każdego Pacjenta chorującego na nowotwór krwi, potrzebującego przeszczepienia krwiotwórczych komórek macierzystych.**



Cele fundacji realizowane są m.in. poprzez następujące działania:

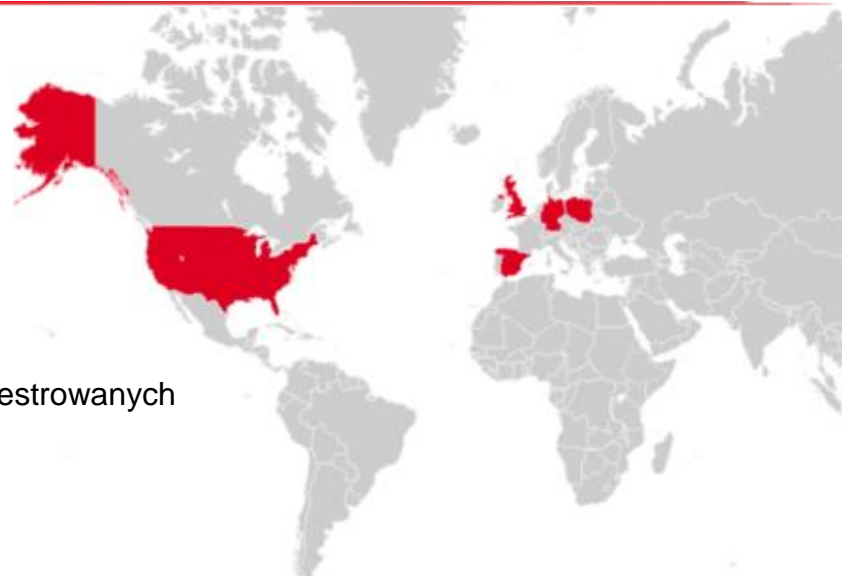
- edukację społeczną w zakresie dobrowolnego dawstwa krwiotwórczych komórek macierzystych;
- rejestrację potencjalnych Dawców szpiku wraz z oznaczeniem antygenu HLA i wprowadzeniem ich do rejestru;
- badanie i opiekę nad potencjalnymi oraz faktycznymi Dawcami krwiotwórczych komórek macierzystych.
- współpracę z innymi Ośrodkami Dawców Szpiku, ośrodkami transplantacyjnymi i rejestrem Dawców szpiku na terenie Polski i poza jej granicami;

## Czy wiesz, że...

- **Fundacja DKMS** to największy Ośrodek Dawców Szpiku i komórek macierzystych w kraju.
- aż **5000** realnych Dawców pochodzi z Fundacji DKMS
- tylko **0,4%** zarejestrowanych potencjalnych Dawców zostało realnymi Dawcami i oddało komórki do przeszczepienia w ciągu ostatnich 10 lat.
- im więcej zarejestrowanych jako potencjalni Dawcy szpiku, tym większa szansa na znalezienie „**bliźniaka genetycznego**” dla chorych na nowotwory krwi.



# DKMS w liczbach



## ŚWIAT:

**32 000 000** – liczba potencjalnych Dawców szpiku zarejestrowanych w bazach na całym świecie.

## DKMS:

**7 993 563** – liczba potencjalnych Dawców zarejestrowanych w DKMS na świecie.

**1 285 431** – liczba potencjalnych Dawców zarejestrowanych w Fundacji DKMS w Polsce (osób, które wyraziły gotowość do oddania szpiku lub komórek macierzystych Pacjentom).

**5000** – liczba realnych Dawców z Fundacji DKMS (osób, które już oddały swój szpik lub komórki macierzyste Pacjentom).



Fundacja DKMS jest drugim w Europie Ośrodkiem Dawców szpiku pod względem liczby zarejestrowanych potencjalnych Dawców.

# Potencjalni Dawcy szpiku w Polsce



1 404 317

- ilość zarejestrowanych potencjalnych Dawców we wszystkich Ośrodkach Dawców szpiku w Polsce



1 285 431


- potencjalni Dawcy zarejestrowani w Fundacji DKMS



109 158

- potencjalni Dawcy zarejestrowani w pozostałych polskich Ośrodkach Dawców Szpiku

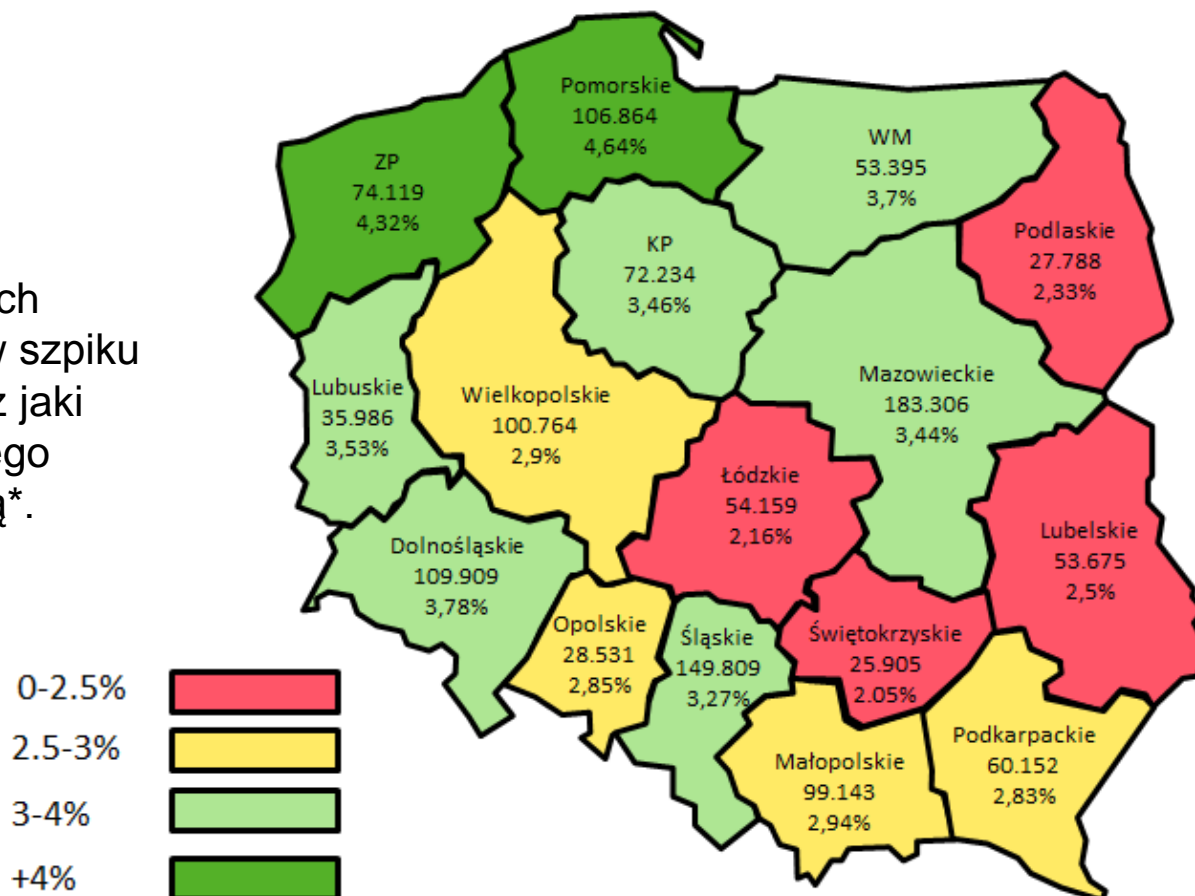
 - potencjalni Dawcy w Polsce

 - potencjalni Dawcy z Fundacji DKMS

## Potencjalni Dawcy szpiku w Polsce wg województw

Liczba zarejestrowanych potencjalnych Dawców szpiku w Fundacji DKMS oraz jaki procent populacji danego województwa stanowią\*.

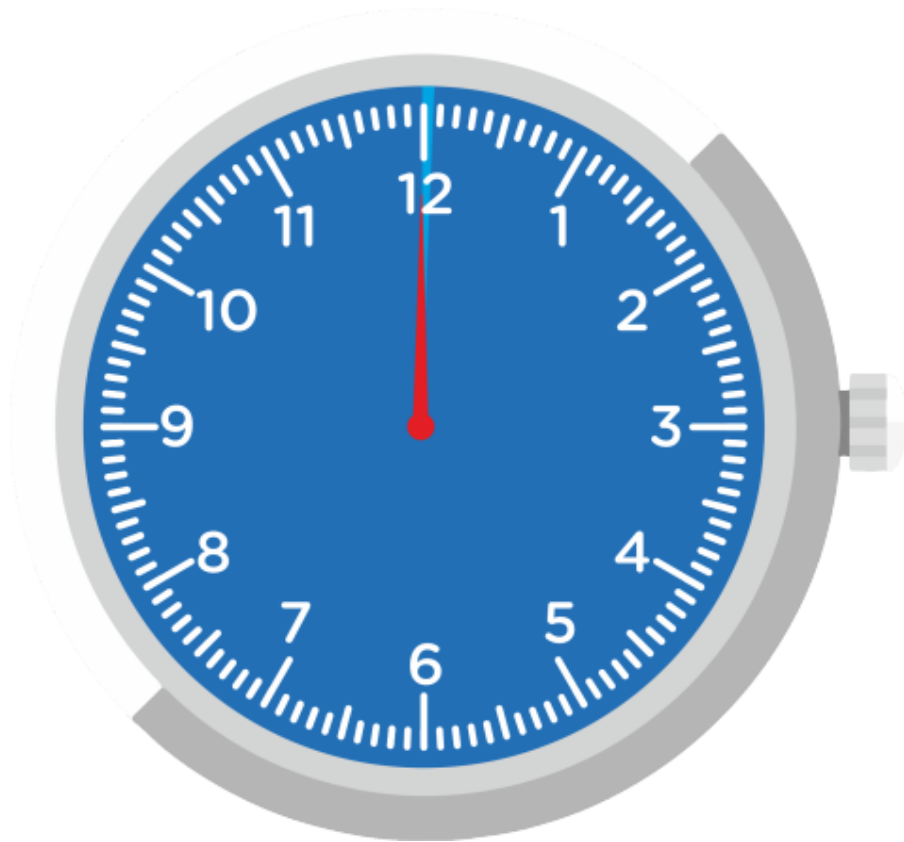
- stan na koniec grudnia 2017



\* GUS, Departament Metodologii Standardów i Rejestrów 2015. Powierzchnia i ludność w przekroju terytorialnym w 2015.

## Co godzinę...

W Polsce co godzinę ktoś dowiaduje się, że ma białaczkę lub inny nowotwór krwi.

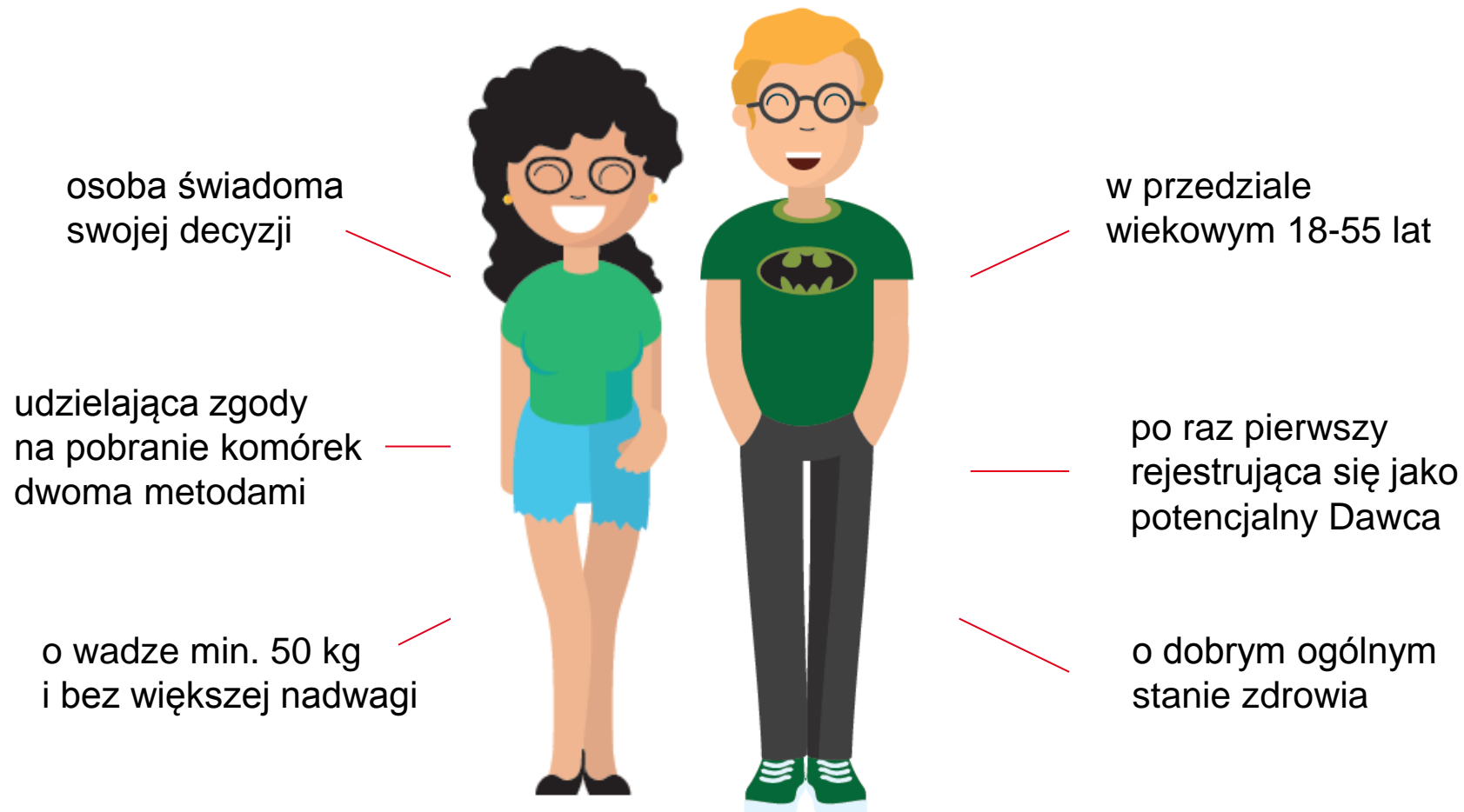


Dla wielu chorych jedyną szansą na życie jest przeszczepienie komórek macierzystych z krwi lub szpiku od Dawcy niespokrewnionego.

Jednak co piąty polski Pacjent nie może znaleźć swojego Dawcy, dlatego tak ważne jest, aby do grona potencjalnych Dawców krwiotwórczych komórek macierzystych dołączały nowe osoby gotowe do podzielenia się częścią siebie.



## Kto może zostać potencjalnym Dawcą szpiku?



# 5 kroków do zostania Dawcą szpiku

## Krok 1

Świadoma decyzja, od której zależy życie Pacjenta

## Krok 2

Rejestracja jako potencjalny Dawca szpiku (pobranie wymazu i oznaczenie antygenów HLA).

## Krok 3

Badanie materiału genetycznego oraz umieszczenie danych i wyników w rejestrach krajowym i międzynarodowych

## Krok 4

Zapytanie o Dawcę, gdy zostanie dopasowany do konkretnego Pacjenta (badania wstępne).

## Krok 5

Pobranie krwiotwórczych komórek macierzystych od zgodnego i zdrowego Dawcy



# Pobranie krwiotwórczych komórek macierzystych z krwi odwodowej



## Dzień 1-5

**80%**  
wszystkich  
pobrań

Przyjmowanie czynnika wzrostu w postaci zastrzyków podskórnych (namnażanie i uwalnianie komórek macierzystych do krwioobiegu, czynnik wzrostu może powodować objawy grypopodobne)

## Dzień 5

Pobranie komórek macierzystych z krwi obwodowej metodą zwaną aferezą

## Dzień 6

Ewentualna druga afereza



# Pobranie szpiku kostnego z talerza kości biodrowej



**20%**  
wszystkich  
pobrań

## Dzień 1

Przyjęcie Dawcy  
do kliniki pobrania

## Dzień 2

Pobranie szpiku  
pod narkozą  
(zabieg trwający  
około 1 godzinę)

## Dzień 3

Wypisanie z kliniki  
i powrót do domu

Szpik regeneruje się  
w organizmie Dawcy  
do 2 tygodni  
po pobraniu.



## Co jeszcze trzeba wiedzieć odnośnie pobrania szpiku?

Decydując się na zostanie potencjalnym Dawcą szpiku trzeba być przygotowanym na pobranie krwiotwórczych komórek macierzystych obiema metodami.

Decyzja o wyborze jednej z powyższych metod pobrania komórek macierzystych uzależniona jest od stanu zdrowia Pacjenta oraz od decyzji jego lekarza prowadzącego. W miarę możliwości brane są pod uwagę preferencje Dawcy.



## Ważne informacje dla Dawcy



### Ubezpieczenie

Na czas badań wstępnych, pobrania i na rok po pobraniu Dawca jest ubezpieczony na kwotę 150 tys. Euro.



### Zwrot kosztów

Dawca nie ponosi żadnych kosztów związanych z rejestracją w bazie potencjalnych Dawców szpiku i pobraniem krwiotwórczych komórek macierzystych.



### Zwolnienie lekarskie

Na czas badań wstępnych i pobrania przysługują Dawcy dni wolne od szkoły i pracy.



### Monitorowanie stanu zdrowia

Niezależnie od zastosowanej metody pobrania krwiotwórczych komórek macierzystych, stan zdrowia naszych Dawców jest monitorowany.



### Przywileje Dawcy

Każdemu Dawcy, w zależności od liczby pobrań, przysługuje odznaka „Dawcy Przeszczepu“ lub „Zasłużonego Dawcy Przeszczepu“ (Dz. U. nr 23, poz. 119).



POKONAJMY NOWOTWORY KRWI

Fundacja **DKMS**

ul. Altowa 6 lok. 9  
02-386 Warszawa

T +48 22 882 94 00  
F +48 22 882 94 02  
[kontakt@dkms.pl](mailto:kontakt@dkms.pl)

[dkms.pl](http://dkms.pl)  
© DKMS 2017